

スタッフ日記

清々しくすっきりと
2018年が始まりました。

祝あけましておめでとうございます。

今年も皆さまにとって健康で穏やかな1年であり
ますように!

新しい年がスタートすると、気分もリフレッシュして、新年の抱負を考えるのですが、毎年立てた抱負を6月ごろには忘れてしまうという有様… 😊

いきなり大きな目標を立てようと思っても、気負いすぎてなかなか定まらない。

なので、今年は、「これなら私でもできそう」「面白そうだからやってみようかな」と思うものに挑戦しようと思います。

例えば…朝の時間の有効活用とか、他には…うーん 🤔 パツと思ひ浮かびませんが 🤔

こんな感じでは先が思いやられますね 🤔

1年後に、「こんな挑戦をしました」とみなさんに報告できるようなチャレンジの1年にしたいと思います 🙏

矢野 和子 kazuko yano



ポク今年こキ
スマートになる!!
それから
お店のパトロールも
がんばる

byパズ 🐾



家庭の便利帳

「工場見学に出かけよう」

●業種はさまざま。基本は無料：工場見学は、食品工場、お菓子工場、ビール工場などの飲食系、自動車、飛行機、鉄道などの乗り物系、電力会社、伝統工芸など、さまざまな業種で実施されています。事前予約が必要な場合が多いですが、ほとんどの工場は無料で見学することができます。

●見学だけでなくプレゼントも…例えばビール工場では見学後にビールやジュースを試飲できたり、食品系の工場では試食ができます。他にもサンプルやグッズのプレゼントがあつたりと、工場見学はとてもお得なレジャーなのです。インターネットで「工場見学ナビ」と検索すると、全国の工場見学情報を見ることが出来ますよ。



ここ、こだわってます

最近では、スマホの使い過ぎや、デスクワーク作業のお仕事で、「目が痛い」というお悩みで来店されるお客様が増えてきました。

外斜位(かくれ斜視)という寄り目が苦手な方が多く、「遠くまで良く見えるのが自慢♪」という方が特に我慢されているようです。

目的距離に度数を合わせるのももちろんのこと、『両眼視機能検査』をしっかりとすることで、不調の原因が分かることができます。

眼精疲労・首/肩凝り・慢性的な頭痛・飛ばし読み・めまい・よくモノにぶつかるなどありましたら、お気軽にご相談ください。



『両眼視機能検査』で目の不調をチェック

(有)矢野時計めがね店

住所 〒545-0023
大阪市阿倍野区王子町4-2-23

営業時間 10:00~19:00

定休日 火曜日

電話番号 06-6621-6262

代表取締役 矢野貴夫

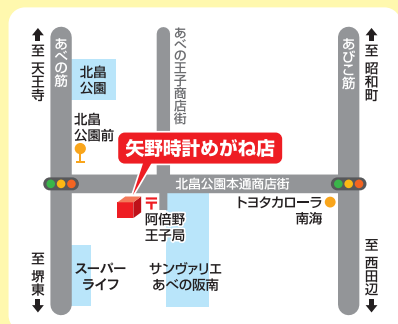
ホームページ <http://yanotokeiten.com/>

時間外営業

朝9:00~

※要予約

※車来店可



ブログ&インスタグラムは
ホームページからアクセス!



次号は4月頃発行予定です♪