

料金後納
矢野時計
めがね店

ゆうメール

あなたの町の眼鏡屋さん

めがねやの👓新聞

矢野
時計めがね店

第19号

発行:(有)矢野時計めがね店 〒545-0023 大阪市阿倍野区王子町4-2-23 ☎06-6621-6262

代表・矢野貴夫の



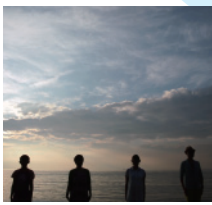
ほのぼの日記

●こんにちは。やっと体温を超えるような暑さから解放されましたね。しかし

油断は禁物。ホツとした今こそ、健康には気を付けましょう。
●僕は、楽しみにしている旅行の前になると、よくギックリ腰を起こすのですが、先日、恒例の淡路島・徳島 美味しいものだけ食べよう二泊三日ツアーでは、ずっと運転だったのに、一切腰痛がありませんでした。実は最近、できるだけ体を動かさずようしているのです。例えば、天王寺までは車を使わず、自転車で行く。(当たり前か)電動アシスト自転車も、電動をオフ。まあ、これだけなんですケド(笑)。徳島では、義母の手作り十割蕎麦・吉野川でキンキンに冷やしたスイカ・鳴門金時で作る大学芋。さらに淡路島では、淡路牛と玉ねぎをふんだんに使った牛丼・道端で焼いているアナゴなどを食べる予定だったので…。

恒例の美食ツアーで事件発生!?

●出発の朝、なんとなく首のあたりがつつばる感じ。だんだん「お口(くち)の中がイタイかも?いやいやそんなハズはないっ」と自分に言い聞かせながら、車を走らせること1時間。ズキズキ(※)がひどくなるばかり。おしゃべりだった僕が、だんだんと無口になり、奥さんや子供達から、「パパ機嫌悪いん?」と言われるようになり、徳島に着く頃にはガマン出来ず、薬局にダッシュ。鎮痛剤を買って、おそろおそろの鏡で口の中をみると、今まで大人しかった親知らずが、腫れているではありませんか。きつちり3日間、痛みとの戦いが続き、ちやんとご飯が食べられるようになったのは、家に到着する少し前に立ち寄ったいつもの回転すし。こんなはずじゃなかったとプンプンしながら食べ始めたのですが、久しぶりの固形物。美味しかったあ(笑)。



行ってみたい たくさん あ の 国

●ベトナム社会主義共和国は、インドシナ半島の東部に位置し、北に中国、西にラオス、カンボジアと接している、南北に長い国です。

●観光スポットとして有名なのは、「ホイアン」という世界遺産に指定されている古都です。この港町は、17世紀からはじまった貿易により、日本や中国と親交を深めました。そのため、3ヶ国の建築様式が混ざり合った建物が、今でも数多く残っています。

●ベトナム最大の商業都市である「ホーチミン」は、アジアの熱気と中国の華やかな文化が混じった賑やかな所。B級グルメから宮廷料理まで楽しむことができます。ローカルな食堂ではフォーが人気です。また、ベトナム雑貨のショッピングを楽しむこともできます。

●歴史と美味しい料理を味わい、人々の活気に触れることができるベトナムを旅してみたいですね。



魅惑の街 ホイアン