

第2号

# あなたの町の眼鏡屋さん めがねやの👓新聞

矢野  
時計めがね店

発行: (有)矢野時計めがね店 〒545-0023 大阪市阿倍野区王子町4-2-23 ☎06-6621-6262

代表・矢野貴夫の



## ほのぼの日記

● こんにちは、矢野貴夫です。前回、この新聞の創刊号をお送りしたところ、多くの反響をいただき、本当にビックリしました。そのほとんどが「バナナダイエットは本当？」という質問でしたが(笑)。

ちなみにバナナダイエットについてひとつ補足をすると、「寝る前の4時間はできるだけ食べないこと」です。そして、あまり早く結果を求めてしまうと、リバウンドするので気をつけてくださいね。

● 今年のお正月は、義父母がいる徳島県に行ってきました。いまだにケイタイの電波が届かない所で、星がきれい☆、お風呂は五右衛門風呂という、今ではちよつと珍しい場所なんですよ。

## お風呂は五右衛門風呂♪

この話をすると、よく「素敵な所やね〜」と言われますが、この五右衛門風呂は沸かすのが大変！

もちろん薪で火を起すのですが、調子にのって火吹き竹をフーフー吹いているとすぐに酸欠でクラクラ。お風呂に入るのにもひと苦労です。でも、お風呂に入っている人に「湯加減どお？」と声をかけるのは乙なもの。ボタンひと押しで、機械に「オフログワキマシタ」と話しかけられるものはひと味違います。

● さて、今月末にとうとう店舗を全面改装いたします。『ピフォーアフター』の匠との打ち合わせも大詰めを迎え、改装前にはこの新聞を読んでいただいている方限定でセールをします！ぜひ、お店にお越しくださいね。

## 行ってみたい あのお国

● 南太平洋の300もの島々からなるフィジーの正式名は「ザ・リパブリック・オブ・フィジー・アイランズ」。純白のビーチと、色とりどりの花々、そして手つかずの大自然。そこはまさに、私たちが魅了し続ける「南の楽園」です。

● フィジーで口にするものといえば「カバ」。これは南太平洋に生えるコショウ科の木の根からとった汁のこと。でも、もてなしを受ける時や儀式の時などにいただくそうです。

● また、アトラクションとして火渡りの儀式を見ることが出来ます。火渡りと聞くと単なるシヨウのような感じがしますが、これは厳しい修行を行なった「ベテ」と呼ばれる僧だけに許された神聖なものなんですよ。



▲ 火渡りの儀式