

スタッフ日記

矢野 和子 kazuko yano

宮城蔵王キツネ村に行ってきました🚗
 放し飼いエリアには、100頭のキツネが放し飼い！
 キツネの邪魔にならないように散策します🐾
 まずは餌やり体験です。ちょうだいちょうだいと上手にアピールする子、オドオドした子、横取りする子、見ているだけでも面白かったです。



それから、抱っこ体験！
 まず椅子に座り、専用のジャンパーを着てキツネがやってくるのを待ちます。順番がくると、スタッフさんがキツネを抱えてやってきます。両腕で包み込むように抱っこすると、キツネのモフモフ感とほんのりとしたあったかさがジャンパーを通して感じられました。

私は看板キツネ「のりちゃん」を抱っこ。キツネ村きつての抱っこ好きと聞いていたのに、膝に乗せた途端、脇と腕の間から逃げようとするではないですか。まさに隙あらばという感じで…。だから、ずっとぎゅーっとホールド。終始ホールドでいい子いい子どころではありませんでしたが、モフモフ感 はじっくり味わいました。可愛かったですよ🐾



旅行準備中、トランクに入り旅行に行かせまいとするバズ。

家庭の便利帳

「ガス代節約のポイント」

●火加減を見直そう

ガスコンロは、弱火と強火の時に使用料が高くなります。そのため、常に中火を意識しましょう。弱火で調理したい時は、余熱を利用する調理方法にすると節約できます。

食材が少量であれば、電子レンジで加熱してもOKです。

●調理内容に合った鍋を選ぶ

ただ野菜を茹でるだけや味噌汁などは、熱効率が良いステンレス製の薄手の鍋がおすすめ。また、肉じゃがや煮物の具に火を通したり、長時間煮込む場合は、厚手の鍋を選ぶと余熱調理ができてしっかり味を染み込ませることができます。また、鍋のフタを使うことで、ガス代を約2割節約できます。



ここ、こだわってます

今回は、「加齢性遠視」のおはなし。加齢…嫌な言葉ですが、大切な事なので少しか我慢して読んでくださいね。40代以降、加齢に伴って起こる遠視化を老眼とは別に「加齢性遠視」と呼びます。特に、「昔から目には自信があるのよ!」という方はご注意ください。正視(近視も遠視もない)の人は、弱度の遠視に、遠視があった人は遠視が進み、近視の人は度数がゆるくなる傾向が見られます。

「加齢性遠視」のボクにとっては近視の人がうらやましく感じるわけですが、分かっている、なかなか加齢を認めたくありませんよね。ただ、放っておくと頭痛・肩こりからはじまり、身体や心の不調まで感じるようになる方もおられますので、早めに検診してみてください。

もちろん当店でもお測りしますので、気になる方はお気軽にご相談ください。



(有)矢野時計めがね店

住所 〒545-0023 大阪市阿倍野区王子町4-2-23

営業時間 10:00~19:00

定休日 火曜日

電話番号 06-6621-6262

代表取締役 矢野貴夫

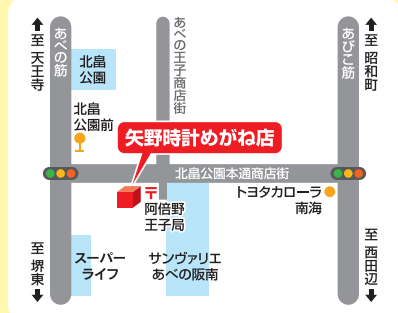
ホームページ <http://yanotokeiten.com/>

時間外営業

朝9:00~

※要予約

※車来店可



ブログ&インスタグラムは
 ホームページからアクセス!



次号は2019年1月頃発行予定です♪